

《病中人・入口》08 為什麼一直治不好？

對應播客：《病中人・入口》08 為什麼一直治不好？（7 分 33 秒）

輯二「面對醫療體系」第 3 集

素材：十之一 1.2 大醫即醫道（p.017）+ 十之二

5.1／5.3（p.148-152）+ 補法與洩法（p.30-31）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

不是治不好，常常是治的方向不含「因」。

追著症狀跑永遠沒完沒了；幫身體站起來，才是治本。

開場・那一刻的問句

這個病看了好幾年，一下子這裡好、那裡又壞；一個病治完又冒一個。為什麼我一直治不好？

一、「治果不治因」，所以斷不了根

「病痛從未斷根，一下子這裡、一下子那裡，病痛一直離不開你。」（十之二 p.148）

「所有治病都是治果不治因——這就是病痛一再複診、醫院人潮一波波、一病治完又一病、不斷根的原因。」（p.149）

二、一個真實的「沒完沒了」

撞擊後紅血球升一倍→放血；血小板也升→打化療藥；血太多→放血→血小板升→打化療……（p.151）

「醫生的行為是跟身體《你來我往，兵來將擋，水來土淹》，就這樣沒完沒了。」

沒多久患者變成憂鬱症，繼續再用憂鬱症的藥。（p.151-152）

三、治病的主角是誰？

「能把病治好的唯一主角是自己的身體……免疫系統一旦垮了，任何病都是致命絕症，也絕對沒有任何藥物可以取代。」（十之二 p.31）

真正的治本，是幫身體恢復它自己的力氣。

四、病因要一直往前追

「你會生病，必有原因，這個原因更往前，還有個原因……達到最終無法再追問的，才是真正的病因。」（十之一 1.2，p.017）

追到底只有三個方面：環境因素、腑臟機能強弱、個人心情。

五、病中人視角：怎麼找到「會斷根」的方向？

● 找能講出因果的醫者：「無法解說你身上《所有症狀的邏輯關聯性》，奉勸你就別看了。」（p.149）

● 問週期：「多久是一個治療週期？」（p.149）

● 自己補上第三個病因：環境、作息、情緒——一半操之在你。

今天就能做的一件事

拿一張紙，把所有的症狀按「發生的時間順序」排出來——從最早一路排到現在。

一句話帶走

病因往前追，追到底往往只有三件事：環境、臟腑、心情。

治果不治因，是複診不斷根的真正原因。

本集腦圖

