

《病中人・入口》09 認證與白袍，該信幾分？

對應播客：《病中人・入口》09 認證與白袍，該信幾分？（6 分 41 秒）

輯二「面對醫療體系」第 4 集

素材：十之一 第十章附件〈醫療經濟學〉（p.381）+十之二 5.1-5.3

患者如何選醫生（p.148-152）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

認證是一張紙，白袍是一件衣服——真正該信的，是他肯不肯把你當一個人看。
能講出因果的，是醫者；只讀數據的，是維修員。

開場・那一刻的問句

診間牆上一整排認證、獎狀，醫師穿筆挺的白袍——這麼多頭銜，我該信幾分？

一、一句不好聽的實話

「許多自稱為專家、知識分子，其實都是這個系統的無知擁護者……認證系統也是這個生態的共犯之一。」（十之一 p.381）

認證不等於「一定對你有益」；不是說它沒用，是不要當唯一依據。

二、看診的三個「紅旗」

只看 10 分鐘就開藥：「應該警覺，你求醫的結果可能是殘害身體。」（p.148）

望聞問切，四大皆空：「把你當機器在維修，沒有把你當成人在看病。」（p.150-151）

只信機器不信人：「沒有問一些貧血的實際症狀，只看數據就開藥，那這個醫生你就不要看了。」（p.150）

三、什麼才是「該信幾分」的標準？

- 肯花時間看「時間軸」：把症狀按發生順序排，找前因後果。
- 能講出邏輯關聯：「無法解說你身上《所有症狀的邏輯關聯性》，奉勸就別看了。」（p.149）
- 敢給週期：「多久是一個治療週期？」（p.149）

四、還有一句最重要的話

內經：「《病不許治者，病必不治，治之無功》。」（十之二 p.31）

患者若不信、不願意，病就難治——「信幾分」也是你自己的功課。

五、病中人視角：不看頭銜，看四件事

- 肯不肯花時間聽你講完？
- 能不能講出因果、串成一條邏輯線？
- 有沒有「看你的人」，還是只看著螢幕？
- 給不給週期與方向？

今天就能做的一件事

下次看診時做一個觀察者：這位醫師有沒有「把你看成一個人」。

一句話帶走

信幾分是雙向的：他值得，你也要願意。

頭銜再亮，能不能講出因果，才是關鍵。

本集腦圖

