

《病中人・入口》24 把病當老師

對應播客：《病中人・入口》24 把病當老師（7 分 29 秒）

輯五「向外：陪伴與安放」第 4 集

素材：《道器圓融真經》（讀本）後記勸修文＋問辨解方（108 題）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

醫不離道，道不離醫——把病當老師，先濟自己，再濟眾生。

不要問「為什麼是我」，改問「它想教我什麼？」

開場・換一個問法

生了一場病，我們最常問「怎麼把它趕走？」這一集換一個問法——如果這個病，是來當老師的呢？

一、先看見：這不只是你一個人的病

《道器圓融真經》（讀本）後記勸修文開頭就說：「末法修行難難難。」五難：

一難・虛空毒似海：色身安住無覓處，外塵擾心無寧處。

二難・貪慾無極限：娑婆唯剩名與利。

三難・醫學淪經濟：終生毒藥難捨離。

四難・眾生病苦無良醫；五難・娑婆惡極護法怒。

第三難（醫學淪經濟），正對著我們：當醫學變成經濟、身體被化學毒藥綁住，病苦反而更難被看見。

二、病，是一記提醒——不是判決

病是中性的：它不審判你，它提醒你。

後記沒有停在困難，它往下接「重啟醫濟濟群生」——不只是治病，是把「醫」重新放回「道」裡：「醫不離道，道不離醫。」

三、把「醫方明」用在自己身上

書後附「問辨解方」一百零八題，用最淺的一問一答解開名相。

治病之外，先治「不懂」；懂了，心才安。

- 先懂自己的身體（名相）——知道它在說什麼。
- 再懂自己的心（病從神來）——情緒也是病的一環。
- 最後懂生死（身後大事）——把最怕的事，看清楚。

四、病中修行：無明也可以轉明

「末法之名相再亂，一句一句問、一句一句答，就慢慢亮了。」

願力，就是重啟——我們學這一套，也是在「重啟醫濟」：先濟自己，再濟身邊的人。

今天就能做的一件事

對著自己的病，換一句話說：不要問「為什麼是我」，改問「它想教我什麼？」然後把答案寫下來。

一句話帶走

「末法修行難難難——一難虛空毒似海，二難貪慾無極限，三難醫學淪經濟，四難眾生病苦無良醫，五難娑婆惡極護法怒。」

「不只嘆末法，更要重啟醫方明。」

本集腦圖

