

《病中人・入口》25 面對死亡，怎麼準備？

對應播客：《病中人・入口》25 面對死亡，怎麼準備（9 分 13 秒）

輯五「向外：陪伴與安放」第 5 集（輯五之末）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第十三～十五品＋玄門真宗「慎終追遠」「海上召靈」

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

臨終四相，是色身一步步關機——是自然的，不是病變。

借境觀心為法意——生死來去，已圓融。

開場・最難卻一定要面對的一課

不是要嚇你，是想陪你——把「走」這件事，看得清楚一點，也不那麼慌。

一、臨終四相：色身是「一步步關機」

〈臨終要義〉：「生本無形身有形，諦觀此身虛無來；壽盡此身終敗壞，地水火風將解離。」

四相：色身絕外緣、五行相生起、色身除污穢、時空已漸破。

重點：這些不是「病變」，是自然的過程——「臨終猶如入禪定，外緣切莫有強行」。

二、臨終三不：不搶救、不哭號、不拉扯

「世俗搶救不如法、無謂醫療絕不要。」

「親眷勇猛不畏俗，護衛亡靈不受擾，此乃陽上大孝道。」

最忌哭號與哀泣、拉扯亡靈不捨離——這會讓亡靈受干擾、不得安。

「見聞覺知漸捨離，唯有聞識尚清明。」——聽覺最後離開；一句法音，就是最大的祝福。

三、七七四十九天：把「捨不得」收成「祝福」

第十五品〈中陰法要〉：頭七消災除業；七七日內茹素、戒殺、作功德、迴向亡靈。

莫依陋俗：不要用殺害生靈祭拜；親眷切莫情難離——悲情難捨，會牽扯亡靈，讓他不肯走。

慎終追遠：玄門真宗每年「渡九玄」祖先超渡與跨宗教「海上召靈」，把臺灣四百年渡海亡魂、無主孤魂重新安頓（主題詞：無緣大慈、文化共融、定海神針、慎終追遠）。

「心有相應光明生」——相應善業現善光明，相應惡業現惡光明。

四、留給活著的人：四念法要

「逝者已去生者在，生死別離是場戲；借境觀心為法意。」

四念：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。

借境觀心，才是法意——把每一次別離，都當作觀心的功課。

今天就能做的一件事

趁現在還來得及，跟家人好好說一句話——一句「謝謝你」、一句「我愛你」，或「如果有一天，我希望你們不要太難過」。準備死亡，其實就是準備好好道別。

一句話帶走

「臨終最需要的不是救回來，而是不干擾、不殘害。」

「借境觀心為法意——生死來去，已圓融。」

本集腦圖

