

《病中人》EP02 醫者四德

對應播客：《病中人》EP02 醫者四德（9 分 43 秒）

新系列《病中人》序・第一品（試播第 2 集）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第一品〈醫者四德〉（阿含經 389 品）＋《醫方明大論十之一》

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

治好，不是症狀消失，是不再復發——「醫者四德」教我們的，是怎麼當自己生命裡的第一個醫者。

一、醫者的四個條件（大醫王四法）

- 善知病：看得出這是什麼病。
- 善知病源：知道病從哪來。
- 善知病對治：知道怎麼治。
- 善知治病已，當來更不動發：治好之後，讓它不再復發。

這是一套完整的「醫者地圖」，不只寫給醫生看，也寫給每一個面對疾病的人。

二、凡夫的良醫四德——病從哪裡來

- 病源六因：因風起、因痰癰起、因涎唾起、因眾冷起、因現事起、因時節起。
- 風＝外來邪氣；痰癰涎唾＝代謝不掉的廢物；眾冷＝體質偏寒；現事＝眼前的事與情緒；時節＝四時節氣。
- 對治方法很多——塗藥、吐、下、灌鼻、熏、取汗；關鍵只有兩個字：對症。

古人不問「怎麼這麼倒楣」，而是問「是哪一個因起了作用」。

三、聖者的四德——苦集滅道

此是苦、此是苦集、此是苦滅、此是苦滅道跡，如實知。

- 聖凡之別：凡夫於「生」根本對治（頭痛醫頭）；聖人於「老病死憂悲惱苦」根本對治（治本、斷根）。

如來是大醫王——治的不只是身病，是生老病死的根本大病。醫不離道，方真醫。

四、第四德最難：斷根

前三德（知病、知因、能治）好醫生做到了；分水嶺在第四德——「當來更不動發」。

治好的定義＝體質回到不再生病的狀態。

全書精神：找病根、斷病根——病從神來，而心口樞紐「壇中」就是關鍵。

五、病中人視角：也給自己四德

認病 → 找因 → 求對治 → 斷根。

今天就能做：不管看醫生、還是看自己的身體，都問三件事——這是什麼病？為什麼會有？怎麼做才不再發？

一句話帶走

醫者四德——善知病、善知病源、善知病對治、善知治病已。
會問第三個、第四個問題的人，才是真正的病中人。

本集腦圖

