

《病中人》EP03 生從何來

對應播客：《病中人》EP03 生從何來（5 分 54 秒）

新系列《病中人》第一幕・第二品（試播第 3 集）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第二品〈生從何來〉（瑜伽師地論・意地品）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

生命不是偶然，也不是斷滅——它是一條相續的流。先了知此生從何來，才談得上修行。

一、生的原因：一因二力

「云何生？由我愛無間已生故，無始樂著戲論因已熏習故，淨不淨業因已熏習故。」

- 我愛（無間已生）：一念「我要、我執」從未斷過——投生的種子。
- 戲論因熏習：無始以來愛胡思亂想、愛分別，薰成了習慣。
- 淨不淨業因熏習：做過的善業、惡業，都薰成種子。

二、中有——死生之間的那一段

- 死生同時，如秤兩頭，低昂時等——這邊死、那邊生，同時起落。
- 造惡業者，中有如黑糝光或陰闇夜；作善業者，如白衣光或晴明夜。
- 此中有極清淨，天眼所行，眼如天眼、無有障礙。
- 未得生緣者，極七日一變，乃至七七日住，之後必得生緣。
- 中有別名：健達縛（尋香而行）、意行（以意為依）、趣生。

三、去處由業——各隨其類

投生去哪裡，不是誰安排的，是業在決定。

- 造惡業者：眼視下淨、伏面而行。
- 往天趣者面朝上，往人趣者面朝傍。

各見自己同類、生欣欲，即往生處，被拘礙住。

四、入胎三處現前

一、其母調適而復值時；二、父母和合俱起愛染；三、健達縛（中有）正現在前。三樣湊齊，才得入胎。

五、病中人視角：知相續，才不慌

- 面對生死別離，知是相續：親人離去，不是消失，是換一段旅程。
- 觀照自己的「我愛」與「戲論」：常問——我這念頭，是執著？還是分別？斷種子，就從當下一念斷。
- 平日多積善業：中有是光明還是黑暗，全憑生前所薰；趁活著，多造「白衣光」的業。

一句話帶走

生命由「我愛」與「業因」而來；中有七七一變、依業轉生。
先了知此生從何來，才談得上修行。

本集腦圖

