

# 《病中人》EP04 身從何來

對應播客：《病中人》EP04 身從何來

新系列《病中人》第一幕・第三品（試播第4集）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第三品〈身從何來〉（太上老君內觀經）

本集為學習整理，非醫療建議。

## 亮點・一句話

身從虛無中來——它不是理所當然，是承載道的器具。身法天地，性命合道；修道，就是修心。

## 一、十月成形

「天地媾精，陰陽布化，萬物以生；承其宿業，分靈道一，父母和合，人受其生。」

● 一月為胞（精血凝）、二月成胎、三月陽神為三魂、四月陰靈為七魄。

● 五月五行分藏（五臟安神）、六月六律定腑（六腑滋靈）。

● 七月七精開竅、八月八景神具、九月宮室羅布、十月氣足萬象成。

順序：先成物質再安神、先五臟再六腑、最後氣足——成形不只是長肉，是「神」一層一層安住進來。

## 二、身法天地——人體是一個小天地

眼為日月、髮為星辰、眉為華蓋、頭為崑崙。

「萬物之中，人最為靈；性命合道，人當愛之。」——人身難得，這是「人身即乾坤」的根。

## 三、性命諸名——一個「我」的拆解

● 命：從道受分；性：自一稟形。

● 心：任物；魂：動而營身；魄：靜而鎮形。

● 精／血／榮／衛：保神養氣／流行骨肉／氣清而駛／氣濁而遲。

「我」不是一個東西，是一組因緣的會合。

## 四、修道即修心

「教人修道，則修心也；教人修心，則修道也。」

「在人身上則為神明，所謂心也。」

人不能長保，是以不能內觀於心——道不在遠方，就在這個能看、能覺的心上。

## 五、病中人視角：身是道器

「諦觀此身，從虛無中來，因緣運會，積精聚氣，乘業降神，和合受生。」

身是「和合」而有，不是獨立實有——是承載道的器具（道器）。

今天能做：①愛身如愛道器（內觀其身，不讓它濁亂形神）；②修心即修道（每天幾分鐘內觀於心）；③守道保真。

## 一句話帶走

十月成形（三魂七魄、五行分藏…）；身法天地、性命合道。  
修道，就是修心。

本集腦圖

