

《病中人》EP09 壇轉陰陽

對應播客：《病中人》EP09 壇轉陰陽（9 分 4 秒）

新系列《病中人》第一幕・第八品（試播第 9 集）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第八品〈壇轉陰陽〉（《道器圓融真經》（讀本）本文）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

壇（心）轉陰陽，為色身動力——壇轉則身活，壇停則病生。善念壇開、惡念壇閉。

一、名色和合——怎麼成為一個人

「地水火風為有形，心色兩合成色身；無形為神稱為名，名色和合成人身。」

- 有形：地水火風 → 身；無形：神 → 名。
- 名（神）＋色（身）和合，才成「人身」。

二、壇——陰陽的樞紐

名相	白話
壇	旋扭陰陽的地方，在心臟動脈弓
壇上	稱陽，接神靈，心能主神
壇下	稱陰，統肝膽脾胃腎
壇轉不轉	由神主——「神志主壇主色身」

三、善惡相應——開合主導免疫力

- 善念壇開，惡念壇閉；開閉主導免疫力。
- 「色身是健還是虛，原是一念善與惡。」
- 「一念不起法界開，定靜止息為最上。」

壇若有傷不能旋 → 能生色身一切病；神散 → 壇縮 → 陰陽亂 → 五臟六腑全潰散、上熱下寒。

四、治病從心懺起

- 病由心起從心懺，此乃療病第一關；心不起懺，壇不開，只能靠手術藥物對抗（能救一時不究竟）。
- 心起懺法壇中開 → 陰陽一動乾坤轉 → 陽下陰上寒熱解 → 乾坤能轉病必除。
- 「醫不離道方真醫，末法眾生切莫迷。」

五、五臟排列・依法天地

- 五臟為陰、六腑為陽；心火最陽位最上、腎水最陰位最下，肝位東、肺位西、脾位中央。
- 五臟陽上通七竅、陰下通二陰；五臟驅動五覺受，名「五識身」。

●「療癒必須要辨證」——五大醫術（砭、針、毒藥、灸、按蹻）各有深淺，望聞問切能辨明。

六、病中人視角

- 起懺、守善念：每天真誠懺悔、存善念，就是在「開壇」，讓陰陽能轉。
- 定靜止息養神：一念不起、定靜止息，是「最上」的養生法。
- 五大醫術皆法，須辨證：砭針灸藥按蹻都有用，但要按自己虛實辨清了再上。

一句話帶走

壇（心）轉陰陽為色身動力；善念壇開、惡念壇閉。

治病第一關是心懺——治病要治心，治心從懺悔起。

本集腦圖

