

《病中人》EP10 統歸五臟

對應播客：《病中人》EP10 統歸五臟（6 分 48 秒）

新系列《病中人》第一幕・第九品（試播第 10 集）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第九品〈統歸五臟〉（《道器圓融真經》（讀本）本文）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

五臟不是五個器官，是五個系統，外加一個神。色身百病，統歸五臟——神為統帥。

一、五臟＝五系統＋神

「此身四大合，肝心脾肺腎，不是五臟器，而是五系統，外加一個神，成為此命軀。」

- 神分魂與魄：三魂由神主，七魄由五臟顯。
- 色身一切病，都緣起於「神」。

二、五臟「車比喻」——一看就懂

臟	車比喻	白話職能
心	引擎	主神、總統攝；神傷則精神病
肝	油箱	能源廠，供應全身；主神魂、主疏泄
脾	統油氣水	主水佈化，脾土養五臟、主肉
肺	濾網	調節溫濕（恆溫恆濕）、主魄、主皮毛
腎	水箱	主志主水主骨，水質過濾器、能源回收區

三、各臟細說

- 心：心主神，關鍵在「缺盆（壇）」；心氣走兩肩、構成雙迴路。心氣不上下 → 缺氧偏頭痛、腦壓高。
- 肝：如大將軍、如能源廠；膽汁解油脂——早餐太清淡，膽汁滯留膽管凝成膽結石；排泄下不去，堵在大腸成便秘。肝味酸應綠、榮華於爪。
- 脾：脾臟如大地，四季不休息（故「不主時」）；脾貼著胃，吸取胃陽氣，精華送到肝、陽氣送到肺。
- 肺：肺最大，主魄主皮毛；溫濕都由肺調節；肺與大腸互表裡（大腸極惡濁，為人體「第二腦」）。
- 腎：主志主水、主骨主毛髮；腎陰在左腎、冷卻心火，陽氣在右腎、主管生殖。陰主腳踩地、陽主抬腿力。
- 脾經足太陰：最大氣動力；脾氣往上送、胃氣往下輸；胃氣上衝則胃酸逆流。

四、法義

- 五臟＝五系統＋神——不要看成五塊肉，要看成人體五個功能系統，上面由「神」統攝。
- 一臟多功能、一病有多源——每個系統都牽動全身（如肝一弱，眼睛、膽、排便、情緒一起出問題）。
- 神為統帥——「神失養則壇失衡，色身百病由此生」；神放逸，諸病難癒。

五、病人視角：養神放第一

- 把五臟當五個系統來養：心（神志）、肝（代謝排毒）、脾（消化供水）、肺（呼吸溫濕）、腎（水分骨骼）。
- 五竅對五臟，自查就靠它：眼→肝、耳→腎、鼻→肺、口→脾、舌→心；哪個竅不對，往對應的臟找。
- 養神放第一：五系統都聽神的；神放逸，再怎麼補也難癒。先睡好、靜心、少耗神。

一句話帶走

五臟＝五系統＋神（肝心脾肺腎，各司其職）。
色身百病，統歸五臟。

本集腦圖

