

《病中人》EP16 中陰法要

對應播客：《病中人》EP16 中陰法要（8 分 34 秒）

新系列《病中人》第六幕・第十五品（試播第 16 集，十五品之末）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第十五品〈中陰法要〉

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

中陰七七、依業轉生；親眷助念護中陰、慎選安置。

生死來去已圓融——借境觀心，才是法意。

一、什麼是中陰——四十九天的那一段

陽氣盡、地水火風散離、阿賴耶識離去——這段生命，稱中陰。

將駐虛空四十九日，依業待緣再轉生。

中陰非陰非陽，處在生命轉折點；雖沒有色身，卻六識俱足，稱「意身」，飲取香氣以為生。

二、七七與親眷助力——把「捨不得」收成「祝福」

中陰六昏七日醒——逢七陰陽可交會。

頭七：消災除業，做頭七。

七七日內：茹素、戒殺、作功德、迴向亡靈（逝者得福，生者安）。

逢七法會：告亡靈「速速投胎莫留戀」。

莫依陋俗：殺生祭拜（亡靈罪孽加一等）、隨俗海葬樹葬——都要避免。

親眷切莫情難離：悲情難捨會牽扯亡靈，讓他不肯走。

三、光明——依業而現

心有相應，光明生：相應善業現善光明、相應惡業現惡光明。

「循此光明去轉生」——亡者隨業所感的光而去。

生前所造、身後所助，都關鍵。

四、為生者說法——四念法要

「逝者已去生者在，生死別離是場戲；借境觀心為法意。」

四念：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。

「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂！當勤精進，如救頭燃。」

這一品用四念法要收束整部書——借境觀心，才是法意。

五、病中人視角——生死來去，已圓融

- 七七內茹素、作功德、迴向：為亡者積福，也讓生者安心。
- 逢七助念、告知勿留戀：以善語法音引導，莫哭號拉扯。
- 莫依陋俗：不用殺生祭拜、不隨意海葬樹葬；慎選道場安置。
- 四念法要，一輩子都用得上：把每一次別離，都當作觀心的功課。

一句話帶走

中陰七七、依業轉生；親眷助念護中陰、慎選安置。

心有相應光明生——循此光明去轉生；借境觀心，才是法意。

本集腦圖

