

《病中人》科①總結 醫者定義

對應播客：《病中人》科①總結 醫者定義（6分10秒）

新系列《病中人》第一大科「醫者定義」總結集（recap，含品一）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第一品〈醫者四德〉（阿含經 389 品）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

醫者四德——善知病、善知病源、善知病對治、善知治病已（當來更不動發＝斷根）。
醫不離道，方真醫。

一、關鍵重點：醫者四德

有四法成就，才叫「大醫王」：

- 善知病——能分辨這是什麼病。
- 善知病源——知道病從哪來（因風起、痰癰起、涎唾起、眾冷起、因現事起、時節起）。
- 善知病對治——知道怎麼治（塗藥、吐、下、灌鼻、熏、取汗）。
- 善知治病已，當來更不動發——治好之後斷根，未來世永不再發。

二、凡夫四德與聖者四德

- 凡夫：在「生」上對治——頭痛醫頭，治標。
- 聖者（如來大醫王）：在「生老病死憂悲惱苦」上對治——苦、苦集、苦滅、苦滅道跡，如實知。

同一組四個條件，一個治身，一個治根。

三、最難的是第四德

好醫生的分水嶺，不是「治好」，而是「不再復發」。

這正是全書的骨頭：找病根、斷病根。

四、串成一條主線

知病（見苦）→ 知因（見集）→ 能治（修道）→ 斷根（證滅）。

醫道與佛道，是同一條路——醫不離道，方真醫。

五、病中人視角：當自己生命裡的第一個醫者

- 看病，問三件事：這是什麼病？為什麼會有？怎麼做才不再發？
- 先「找因」（作息？情緒？時節？），再「下方」，最後求「斷根」。
- 真正的康復，不只症狀消失，而是體質回到不再生病的狀態。

一句話帶走

醫者四德＝善知病、善知病源、善知病對治、善知治病已（當來更不動發＝斷根）。

第一個要醫的，是自己；第一個要問的，是病根。

本集腦圖

