

《病中人》科⑤總結 達和診治

對應播客：《病中人》科⑤總結 達和診治（10 分 12 秒）

新系列《病中人》第五幕・大科總結（recap，含品十一、品十二）

素材：《道器圓融真經》（讀本）第十一品～第十二品（三診辨證・病必有方）

本集為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

看不懂，就下不了手；不開壇，就治不到根——先看懂，再下手。

三診遍全身，是為了找因；先開壇中，是為了斷根。

一、品十一・三診辨證——看懂，不靠猜

一臟多功能、一病有多因 → 因果是邏輯串聯，不是一對一；所以要辨證。

一診・組織結構：體態、五官、四肢、神色（望聞問切）。

二診・通信系統：脊椎 25 節對臟腑（頸 7・胸 12・腰 5・薦骨）。

三診・動力系統：五臟氣動力，顯現在脈搏（寸關尺）。

醫者的心：悲憫、不叩門、不恐嚇；能規勸，不能替人轉業。

二、品十二・病必有方——下手，先開壇

病是果，因成果必有緣；色身病三緣：飲食、住所、神志。

百病心為源，壇中是關鍵；壇中不開，仙丹亦枉然——先開壇中。

方依陰陽虛實、依節氣：療病不求快，但求無傷害；補洩相對，先大而後小。

排毒依深淺：深毒推力（方劑）、淺毒拉力（刮拍拔）、任何深淺用共振導引。

術有多法（刮拍按蹻、正骨）；底線一條：最忌毒藥再入體。

三、串成一條主線——診治是一體的

診（三診遍全身）→ 斷（一病多因，辨證）→ 治（先開壇中）→ 調（方依虛實、排毒依深淺）。

看不懂，就下不了手；不開壇，就治不到根。

診與治，其實是同一件事：都在找因、斷根。

四、病中人視角

- 先看，再怕：病來了先別慌，用三診的眼看自己——外形、通信、動力。
- 一病多因，別自責：常常是好幾條線一起來。
- 心門先開：壇中不開，什麼方法都打折——真誠面對、願意改變，是第一味藥。
- 無害為首：不求快、不亂試；能溫和，就不激進。

一句話帶走

看不懂，就下不了手；不開壇，就治不到根。

三診遍全身是為了找因，先開壇中是為了斷根。

本集腦圖

